

Marineritas

► Amapola



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630 (*), suero de queso, semillas de amapola, aceite vegetal, extracto de malta, sal, jugo de maíz, bicarbonato de sodio, levadura, lecitina de soja, ácido cítrico y sabor manteca.

(*) Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas con amapola	Valores por 25 gr. (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	126 kcal = 527 KJ	6%
Proteínas	3 gr.	4%
Lípidos	3,7 gr.	11%
Carbohidratos	20 gr.	7%
Fibra alimentaria	1,4 gr.	6%
Sodio	166 mg.	7%
Calcio	2 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios de las semillas de amapola

- Contienen ácidos grasos saludables, Omega-3 y Omega-6, favoreciendo el sistema cardiovascular y ayudando a bajar los niveles de colesterol y triglicéridos
- Colaboran en el funcionamiento de un sistema nervioso sano y saludable. Gracias a su contenido en determinados alcaloides, actúan como sedante natural, ayudan a calmar los nervios, reducir el estrés y los problemas de sueño
- Suelen utilizarse para ayudar a calmar la tos y como expectorante
- Poseen propiedades antioxidantes
- Aptas para vegetarianos

► Con sal



Disponible en 200 g

Información nutricional

- Harina con gluten de trigo, enriquecida según ley N° 25630 (*)
- Aceite alto oleico
- Sal
- Suero de queso
- Jarabe de maíz
- Extracto de malta
- Levadura
- Leudante: INS 500ii
- Emulsionante: INS 322
- Acidulante: INS 330.

* Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2.2mg/Kg., Vitamina B2= 1.3mg/kg.

Marineritas con sal	Valores por 30 g (10 porciones)	% VD (*)
Valor energético	130 kcal = 546 KJ	7%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Proteínas	3 gr.	4%
Grasas totales	4,7 gr.	9%
Grasas saturadas	1,5 gr.	10%
Grasas Trans	0,3 gr.	
Fibra alimentaria	1,5 gr.	6%
Sodio	145 mg.	6%
Colesterol	0 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso
- Aptas para vegetarianos

► Lino



Disponible en 200 g

Información nutricional

- Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630
- Suero de queso
- Semillas de lino
- Aceite vegetal
- Extracto de malta
- Sal
- Jugo de maíz
- Bicarbonato de sodio
- Levadura
- Lecitina de soja
- Ácido cítrico
- Sabor manteca

Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2.2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas con lino	Valores por 25 g (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	122 kcal = 510 KJ	6%
Proteínas	3,1 gr.	4%
Lípidos	3,8 gr.	11%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Fibra alimentaria	2,5 gr.	10%
Sodio	170 mg.	7%
Calcio	3 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios de las semillas de lino

Las semillas de lino controlan el colesterol, favorecen las digestiones, ayudan a la pérdida de peso, depuran nuestro organismo, ayudan a prevenir y a reducir el estreñimiento, reducen los niveles de azúcar en sangre y previenen la diabetes, hidratan nuestra piel, ayuda a proteger los ácidos grasos y a cuidar al organismo de la formación de moléculas tóxicas

- Aptas para vegetarianos

► Salvado



Disponible en 200 g

Información nutricional

- Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630
- Suero de queso
- Salvado de trigo
- Aceite vegetal
- Extracto de malta
- Sal
- Jugo de maíz
- Bicarbonato de sodio
- Levadura
- Lecitina de soja
- Ácido cítrico
- Sabor manteca

Marineritas con salvado	Valores por 25 g (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	106 kcal = 443 KJ	5%
Proteínas	3,4 gr.	5%
Lípidos	4 gr.	16%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Fibra alimentaria	0,5 gr.	2%
Sodio	185 mg.	8%
Calcio	1 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios del salvado:

- Su alto contenido en vitamina C y Zinc aumenta las defensas
- Contiene fósforo, que aumenta la resistencia física y el endurecimiento de huesos
- Aptas para vegetarianos

► Sésamo



Disponible en 200 g

Información nutricional

Harina con gluten de trigo 000 enriquecida según Ley N° 25630 (*), suero de queso, semillas de sésamo, aceite vegetal, extracto de malta, sal, jugo de maíz, bicarbonato de sodio, levadura, lecitina de soja, ácido cítrico y sabor manteca.

(*): Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas con sésamo	Valores por 25 g (8 porciones)	% VD (*)
Valor energético	138 kcal = 577 KJ	7%
Proteínas	3,4 gr,	5%
Lípidos	5,5 gr,	16%
Carbohidratos	19 gr.	6%
Fibra alimentaria	1,4 gr.	6%
Sodio	145 mg.	6%
Calcio	1 gr.	
(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.		

Beneficios

- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso

Beneficios de las semillas de sésamo

- Protegen el sistema cardiovascular
- Mejoran el estado de las personas diabéticas
- Controlan el estrés, la ansiedad, el insomnio, la depresión y la falta de energía
- Protegen el aparato digestivo
- Previenen la osteoporosis
- Aumenta nuestras defensas
- Combate la oxidación del organismo
- Aptas para vegetarianos

► Sin sal



Disponible en 200 g

Información nutricional

- Harina con gluten de trigo enriquecida según Ley N° 25630
- Aceite alto oleico
- Jugo de maíz
- Suero de queso
- Leudante: INS 500ii
- Extracto de malta
- Levadura

Según la Ley N° 25630, las harinas son enriquecidas con sulfato ferroso, 30mg/Kg., como hierro, Niacina=13.0mg/Kg., Vitamina B1 6.3mg/Kg., Ácido Fólico=2,2mg/Kg., Vitamina B2= 1,3mg/kg.

Marineritas sin sal	Valores por 30 g (10 galletitas)	% VD (*)
Valor energético	132 kcal = 552 KJ	6%
Carbohidratos	21 gr.	6%
Proteínas	3,6 gr.	4%
Grasas totales	3,7 gr.	6%
Grasas saturadas	1,6 gr.	6%
Grasas Trans	0 gr.	
Fibra alimentaria	0 gr.	0%
Sodio	45 mg.	1%
Colesterol	0 gr.	

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 KJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- Recomendados para hipertensos
- No contienen colesterol
- Sin conservantes, con fibras
- Aptas para diabéticos y personas con colesterol
- Ideales para bajar de peso
- Aptas para vegetarianos