

Galletas de arroz

► Con sal



Disponible en 100 g

Información nutricional

- Arroz integral
- Agua potable
- Sal

| Galleta de arroz con sal | Valores por 33 gr. (4 unidades) | % VD (*) |
|--------------------------|------------------------------------|----------|
| Valor energético (Kcal.) | 107 Kcal= 449KJ | 5% |
| Carbohidratos | 22 gr. | 7% |
| Proteínas | 2,8 gr. | 4% |
| Grasas Totales | 0,9 gr. | 2% |
| Grasas Saturadas | 0,2 gr. | 1% |
| Grasas trans | 0 g | — |
| Fibra alimentaria | 2,9 gr. | 12% |
| Sodio | 130 mg. | 5% |

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- Sanas y nutritivas, contiene muy baja cantidad de grasas
- Son aptos para diabéticos y para celíacos
- Aportan fibra natural, que da sensación de saciedad y mejora el funcionamiento del organismo
- No contienen azúcar agregada
- 27 calorías por unidad y no contiene harina, conservantes, ni colorantes

► Dulces



Disponible en 100 g

Información nutricional

- Arroz integral
- Agua potable
- Ciclamato de sodio
- Sacarina sódica

| Galleta de arroz dulce | Valores por 33 gr. (4 unidades) | VD (*) |
|--------------------------|------------------------------------|--------|
| Valor energético (Kcal.) | 107 Kcal | 5% |
| Carbohidratos | 22 gr. | 7% |
| Proteínas | 2,8 gr. | 4% |
| Grasas Totales | 0,9 gr. | 2% |
| Grasas Saturadas | 0,2 gr. | 1% |
| Grasas trans | 0 gr | — |
| Fibra alimentaria | 2,9 gr. | 12% |
| Sodio | 0 mg. | — |

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- Sanas y nutritivas, contiene muy baja cantidad de grasas
- Son aptos para diabéticos y para celíacos
- Aportan fibra natural, que da sensación de saciedad y mejora el funcionamiento del organismo
- No contienen azúcar agregada
- 27 calorías por unidad y no contiene harina, conservantes, ni colorantes

► Sin sal



Disponible en 100 g

Información nutricional

- Arroz integral
- Agua potable

| Galleta de arroz sin sal | Valores por 33 gr. (4 unidades) | % VD (*) |
|--------------------------|------------------------------------|----------|
| Valor energético (Kcal.) | 107 Kcal | 5% |
| Carbohidratos | 22 gr. | 7% |
| Proteínas | 2,8 gr. | 4% |
| Grasas Totales | 0,9 gr. | 2% |
| Grasas Saturadas | 0,2 gr. | 1% |
| Grasas trans | 0 gr. | — |
| Fibra alimentaria | 2,9 gr. | 12% |
| Sodio | 0 mg. | — |

(*) Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Beneficios

- Ideales para hipertensos, por no contener sodio
- Sanas y nutritivas, contiene muy baja cantidad de grasas
- Son aptos para diabéticos y para celiacos
- Aportan fibra natural, que da sensación de saciedad y mejora el funcionamiento del organismo
- No contienen azúcar agregada
- 27 calorías por unidad y no contiene harina, conservantes, ni colorantes